

טבת-שבט תשע"ט

ינואר 2019

הורים יקרים,

רגשות הם חלק בלתי נפרד מחיי היום-יום של ילדים ומבוגרים. כבר בגיל הרך לומדים הילדים, בהדרגה, לזהות את מגוון הרגשות שהם חשים, ולהביע את רגשותיהם בצורה מותאמת ומווסתת. החודש נתמקד בצהרון בנושא חשוב זה: **זיהוי והבעת רגשות.**

שיר הרגשות והצבעים

כשקרני השמש והגשם נפגשים
נוצרת קשת מלאה בצבעים נפלאים

אדום צבע חם נכנס אל הלב
סגול צבע קר אני מיד מתאהב.

צהוב שולח קרניים חמימות
שחור אומר לילה טוב ועיני נעצמות

כחול השמיים והים העמוק
לבן הוא השלג ממלא אותי בצחוק

הקשת רחבה מלאה בצבעים
כל צבע וצבע אותי מרגשים

נשוחח עם הילדים על תחושות ורגשות:

מה משמח אותי?

מה עוזר לי כשאני מפחד/ת?

ומה עושים כשמשתעממים?

נלמד להביע רגשות במשחק ובשיח, בפנטומימה,

באמצעות לוח רגשות אישי ועוד.

נלמד על הקשר בין רגשות וצבעים ונביע את רגשותינו

באמצעות יצירה צבעונית.

נקריא לילדים סיפורים מקוריים עם נבחרת גיבורי העל:

נשמע כיצד עזר שיב המקשיב לפילי הפילון

כשהיה עצוב,

מה הציעה טיבי הספורטיבית לדוביק

הדוב כדי להפיג את השעמום,

ומה מתכננת נבחרת גיבורי העל להעניק לסביבה לכבוד ט"ו בשבט.



לקראת ט"ו בשבט נשוחח עם הילדים על יתרונותיהם של הפירות היבשים,

נכין קופסת 'ממתקים מהטבע', ונקשט את חצר הצהרון בעציצים מקוריים.

בברכת חודש פעילות פורה ומעשיר,

צוות הצהרון